

Fotbollsturnering i Skälltorpsskolan

Den 25 mars spelar högstadiet en fotbollsturnering i Skälltorpsskolan och den 26 mars är det mellanstadiet tur.

(B/K)

Politiker vill se helgöppet för Restaurang Gåsen

Centern, Folkpartiet och Moderaterna i Backa vill att förvaltningen undersöker möjligheterna att ha Restaurang Gåsen öppet på helgerna.

Majoritet ställde sig bakom förslaget. SDN i Backa beslutade att förvaltningen har i uppdrag att utreda konsekvenserna av förlängning av öppettider under söndagar och helgdagar och dessutom ge ett kostnadsförslag att ha som underlag inför nämndens beslut.

(B/K)

Sagostunder i April

Den 2, 10 och 17 april kl 09.30 blir det sagostunder i Kärra Bibliotek.

Anmäl intresse på telefon 031-366 94 60 eller mail: karra.bibliotek@karra.goteborg.se

(B/K)

Teater för de små

Teaterföreställning med Sagofén Isadora blir det för barn 2-5 år den 5 april kl 12.00

Brevbäraren i skogen är sjuk så sagofén Isadora får rycka in. Hon ska dela ut några brev till de som bor i det stora trädet. Men vem ska ha vad? Biljetter 20 kr, bokas samma vecka 031-366 90 10. Informationscentrum, Selma Lagerlöfs torg 16.

(B/K)

Föredragskväll i Projekt Hökälla

Torsdag 24 april kl 18-20 är det Fågelexkursion i Hökälla naturområde. Medtag kikare och fika, John Thulin, projektledare i Projekt Hökälla och ornitolog. Lillhagsparken 19.

(B/K)

Krock med träd

Den 4 mars krockade en bil med ett träd på Skälltorpsvägen i Backa. Två personer åkte i bilen och de kom undan med lindriga skador. På grund av olyckan var framkomligheten för trafiken begränsad under räddningsarbetet.

(B/K)



Här är nyckelordet livslust

På träffpunkterna Selmaknuten och Brunnboknuten i Backa jobbar man efter nyckelordet livslust.

- Vi jobbar mycket med att det ska vara lustfyllt, berättar Gun Mattsson, äldrepedagog på SDF Backa.

Träffpunkterna i Backa har många besökare, men Gun vill se ännu fler volontärer och deltagare.

Gun Mattsson började som äldrepedagog på SDF Backa i november 2007 och hon är ansvarig för att utveckla verksamheten på träffpunkterna i Backa.

- Jag vill sprida att det finns roliga aktiviteter på våra träffpunkter och att det finns något för alla oavsett om man är 65 eller 95, berättar Gun Mattsson.

Träffpunkterna är för seniorer som bor hemma. Man ska inte behöva sitta hemma och vara ensam. Det sociala är a och o, poängterar Gun. Man skall ha något för kroppen, knoppen och själen och det skall vara lustfyllt. Den 19 mars var det föreläsningen med Rolf Ekman där han just betonade vikten av detta.

I dagsläget kan deltagarna bland annat gå i studiecirkel, spela boule, ta en fika och prata en stund, ha frågesport, gå på dansinspirerad träning, spela

bingo, ta del av trubadur med allsång och gå stavgång.

- Dans och musik är oerhört viktiga ingredienser. Samma endorfiner som utsöndras när man skrattar utsöndras också när man sjunger och dansar. Så med andra ord, det optimala är att göra alltihop för då befinner man sig i ett ständigt lyckorus.

Träffpunkterna för seniorer finns i Backa på Brunnboknuten och på Selmaknuten. Brunnboknuten ligger vid Brunnbotorget 2 och Selmaknuten i Backa Kulturhus på Selma Lagerlöfs Torg 24.

Nyligen har de startat med föreläsningar och intresset har varit stort.

- Det var 80-90 personer på första föreläsningen med Åke Moberg.

Gun Mattsson har gett träffpunkterna namnet Livslust, eftersom hon vill att det ska vara lustfyllt och roligt att komma till träffpunkterna.

För att nå olika människor finns det en stor bredd av aktiviteter. Det gäller att förnya sig och utöka utbudet.

En fördel som träffpunkterna har är att du inte behöver vara medlem och oftast behöver du inte heller anmäla dig. Dessutom har det varken religiös eller politisk tillhörighet.

- Det är fritt och frivilligt.

Det planeras för mer musik och föreläsningar. Gun berättar att det är viktigt att hitta musiker inom olika genrer. I höst kommer de att fortsätta ha föreläsningar på temat livslust. De flesta föreläsningarna hålls på dagtid men även

några på kvällen. Allt för att det ska passa så många som möjligt. Det kommer att bli utflykter, dagsresor i sommar och också någon långresa i höst med läs och restema. Förslag finns på Island, Toscana, Andalusien med mera.

- Vi får se vad det blir, men spännande, intressant och roligt blir det.

I vår blir det ukulelemusik med Nimrod och allsång med Lennart Thorstensson. Om det är fint väder hoppas man kunna ha allsången utomhus på scenen utanför Backa Kulturhus.

Brunnboknuten har tidigare haft ett par danskvällar och planerar också för någon grillkväll och det är något som även kan bli aktuellt på Selmaknuten.

I dagsläget finns det 15-20 volontärer, men Gun hoppas på ännu fler.

- Jag vill ha det dubbla minst. De behöver inte hjälpa till varje vecka utan det kan också var enstaka tillfällen.

Det kan vara allt från att hjälpa till med det praktiska till att spela instrument, hålla i en blomstervandring, fågelskådning, bildvisning, hålla i en studiecirkel, dans eller stavgång, ordna studiebesök med mera. Så det är väldigt fritt.

Redan nu är man många deltagare på träffpunkterna, men Gun vill gärna se ännu fler. Det är flest kvinnor som är med, men hon vill att de når ännu fler män.

- Det är viktigt att ha verksamheter som attraherar både kvinnor och män. Gun Mattsson tror mycket på det per-

sonliga mötet och det är viktigt att känna sig bekräftad.

- På träffarna skapar vi en vi-känsla och gemenskap.

På fredagarna hålls dansinspirerad träning av Helén Olivegren. Det är populärt och passar alla.

- Jag beskriver det som att sticka iväg på en exotisk jordenruntresa, säger Helén om dansen.

På den dansinspirerade träningen finns inga krav och dansen går att utföra sittande.

- Det är naturliga och bra rörelser.

Rörelserna motverkar bland annat stelhet.

- Jag har varit med från början och det är jättebra och man kan göra det i sin egen takt, berättar deltagaren Gitta Möck.

Gitta är förutom dansen även med på gymnastik och stavgång.

Varför är du med på dansen?

- Jag tycker om musik och man träffar så många, så det är lite socialt också, säger Ingrid Lindahl.

Ingrid är även med på balanstrening och på musikcafé.

- Det är jättebra här, säger Ingrid om Selmaknuten.

Om du vill delta på träffpunkterna är det bara att titta in eller ringa: Selmaknuten 031-3669170 eller Brunnboknuten 031-3669145.

Jonatan Hägg

VI BEVAKAR
lokala nyheter i ditt område!

B/K
Lokaltidningen Backa/Kärä