



Guldheden dansar för Afrika

...till underbara rytmer från Afrika, Karibien, Australien, Nya Zeeland, Söderhavet...

Nu har du möjlighet att kombinera nytta med nöje på ett helt unikt sätt. Genom att delta i ett dansinspirerat träningspass med musik från hela världen stödjer du barnhemmet Kitaa Hope Home Orphanage i Tanzania som ger en trygg och kärleksfull uppväxt åt 12 föräldralösa barn i åldern 4 – 16 år. Kerstin Moberg, sjuksköterska inom cancerrehabilitering, driver en svensk stödförening till förmån för barnhemmet.

Dansinspiratör Heléne Olivegren, som även har mångårig erfarenhet som sjukgymnast, tar oss med på en exotisk resa med lockande rytmer och rörelser från jordens alla hörn. Rörelseformen är avspännande för både kropp och själ.

Heléne har haft ett flertal liknande specialpass utan arvode och har tillsammans med deltagarna dansat ihop en rejäl summa. Varje hundralapp har stor betydelse. Alla ungdomar och vuxna är välkomna, här finns ingen övre åldersgräns.

Plats: Guldhedsskolans Gymnastiksal (intill Wavrinskys Plats).

Tid: Onsdag 21 mars kl. 19.15 – ca 20.45.

Kostnad: 100 kronor.

Anmälan: Ingen föranmälan. Medtag liggunderlag.

Frågor: Tel. Heléne 0708-443673

Ytterligare info, se nedan.



www.kitaa.se



www.goodmove.se